

La musique influence-t-elle notre manière de conduire ?

- La musique dans la voiture tend à augmenter notre temps de réaction
- Une musique stimulante peut inciter à conduire plus vite
- Les chansons émotionnelles captent plus notre attention

La musique ne se contente pas de susciter des émotions, elle peut aussi contribuer à un manquement au devoir de prudence, par exemple en raison d'une distraction. Le docteur Thomas Wagner, psychologue de la circulation au sein du groupe international DEKRA, explique que la musique exerce une influence évidente sur le comportement au volant. En effet, dans le cadre d'une étude, les psychologues de l'Université de Zurich, en Suisse, ont constaté que la musique écoutée dans une voiture allonge le temps de réaction en cas de situation de freinage brusque. Selon un récent sondage effectué par DEKRA



Automotive en France sur LinkedIn*, 59% des répondants admettent que d'écouter la musique en conduisant a une influence sur leur comportement au volant et 53% estiment que cela provoque une baisse de leur vigilance.

Autre fait prouvé, les conducteurs peuvent se laisser entraîner par des rythmes rapides en se laissant emporter émotionnellement par la musique et vont avoir tendance à appuyer plus fort sur la pédale d'accélérateur, donc à rouler plus vite. « Selon notre sondage, 73% des répondants disent écouter de la musique pop/rock contre 12% de l'électro, 7% de la musique classique et 7% du disco. Les possibilités de se laisser entraîner par des rythmes rapides sont bien réelles » souligne Karine Bonnet, Directrice Générale de DEKRA Automotive SAS. « La musique est généralement un facteur d'amélioration de l'humeur, mais elle peut aussi réduire la vigilance au volant. À des niveaux de volume élevés, elle peut détourner l'attention sur des événements de la circulation, surtout si les chansons sont associées à des émotions et à des souvenirs personnels. D'ailleurs 14% des répondants reconnaissent que cette écoute musicale a un impact sur leur sécurité » complète Karine Bonnet.

Nos experts recommandent donc de « Ne laissez pas vos chansons préférées vous entraîner trop fortement au volant, choisissez un volume raisonnable et baissez-le surtout dans les situations de conduite plus exigeantes." D'ailleurs certains véhicules modernes mettent déjà automatiquement le système musical en mode silencieux lorsqu'ils font marche arrière.



Information presse

Au-delà de ces précautions, il faut rappeler qu'un niveau sonore de musique excessif en voiture peut aussi affecter la sécurité routière d'autres manières. Le volume ne doit jamais être si élevé que les signaux d'avertissement extérieurs des autres usagers de la route, de la sirène des services d'urgence ou de la police ne puissent plus être entendus. *« Ecouter de la musique en conduisant c'est possible à condition de respecter certaines règles, en effet l'article R412-6** du Code de la Route stipule que tout conducteur doit se tenir constamment en état et en position d'exécuter commodément et sans délai toutes les manœuvres qui lui incombent. N'oublions également pas qu'il est interdit d'écouter de la musique avec des écouteurs ou un casque. Au-delà de risquer une amende, c'est la sécurité des autres usagers et du conducteur qui est en jeu »* rappelle Karine Bonnet.

*Sondage réalisé par Dekra Automotive sur LinkedIn en décembre 2023 sur un échantillon moyen de 164 personnes.

*https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000019277061#:~:text=Version%20en%20vigueur%20depuis%20le%2002%20ao%C3%BBt%202008,-Modifi%C3%A9%20par%20D%C3%A9cret&text=Il%20doit%20notamment%20faire%20preuve,les%20manoeuvres%20qui%20lui%20incombent.

Le groupe DEKRA édite chaque année un rapport européen de sécurité routière. Retrouvez toutes les éditions sur [dekra-roadsafety.com](https://www.dekra-roadsafety.com).

Image ©DEKRA SE

À propos de DEKRA :

DEKRA a été fondée en 1925 pour assurer la sécurité routière par l'inspection des véhicules. Avec un champ d'action beaucoup plus large aujourd'hui, DEKRA est la plus grande organisation indépendante d'experts non cotée au monde dans le secteur des essais, de l'inspection et de la certification. En tant que fournisseur mondial de services et de solutions complètes, nous aidons nos clients à améliorer leurs résultats en matière de sûreté, de sécurité et de développement durable. En 2022, DEKRA a réalisé un chiffre d'affaires de près de 3,8 milliards d'euros. L'entreprise emploie actuellement près de 49 000 personnes qui offrent des services d'experts qualifiés et indépendants dans environ 60 pays sur les cinq continents. Avec une note de platine attribuée par EcoVadis, DEKRA fait désormais partie du premier pour cent des entreprises durables classées.

À propos de DEKRA Automotive SAS :

Numéro 1 mondial avec 28,5 millions de contrôles techniques réalisés dans le monde, DEKRA Automotive SAS gère en France un large réseau d'affiliés et de centres en propre. Couvrant avec plus de 1710 établissements l'ensemble du territoire national pour des contrôles techniques VL (1560 centres) et PL (150 centres) garantissant aux usagers un contrôle technique impartial, répondant aux plus hauts standards de qualité.

DEKRA Automotive SAS gère 3 enseignes de contrôle technique automobile, DEKRA, NORISKO et AUTOCONTROL ainsi qu'une enseigne DEKRA pour le poids lourd et réalise près de 6.5 millions de contrôles par an. Acteur engagé au profit de la sécurité routière, DEKRA Automotive SAS poursuit en France la mission d'intérêt général portée depuis 1925 en Allemagne, par sa société mère, qui finance un pôle de recherche en prévention des accidents. Partenaire de la Délégation Interministérielle à la Sécurité Routière depuis 2000, étendue en 2008 en signant la charte européenne, DEKRA Automotive SAS mène de nombreuses actions de sensibilisation et de prévention, dans ce cadre. (Sites [dekra-norisko.fr](https://www.dekra-norisko.fr) / [dekra-pl.com](https://www.dekra-pl.com)).